



Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

2 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

3 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (бланк) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

4 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				517,30	Сборник рецептов или ГТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150				569,60	Сборник рецептов или ГТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок) №342	200					
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150				606,10	Сборник рецептов или ГТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				506,40	Сборник рецептов или ГТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13		

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200					
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подник						
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200					
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	6	ж	уг	ккал
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05
Соотношение пищевых веществ	1	1	4	